

Marzo del 2021

Formación de líderes para la movilización de la comunidad en lo relativo a las vacunas contra la COVID-19



Contexto de estos materiales

Esta plataforma está destinada a capacitar a mediadores de confianza y líderes comunitarios para llevar a cabo actividades de divulgación y educación en la comunidad sobre la vacuna contra la COVID-19. El objetivo es compartir pruebas precisas y científicas que los mediadores de confianza puedan utilizar para entablar un debate que permita a las personas tomar decisiones informadas sobre su propia salud. [Complementar esta plataforma con información local actualizada \(sobre disponibilidad de vacunas, criterios de elegibilidad y procedimientos de registro\) es fundamental.](#) Por favor, proporcione a los mediadores de confianza información adicional sobre [cómo facilitar una conversación / foro comunitario](#) y [responder a las preguntas más comunes](#). También pueden optar por utilizar la [Presentación de diapositivas de conversaciones comunitarias](#) en sus actividades de divulgación.

Esta presentación refleja las reflexiones más recientes sobre salud pública y la evidencia científica hasta marzo del 2021. Se le informa que el panorama de la vacuna contra la COVID-19 sigue siendo muy cambiante y es su responsabilidad asegurarse de que las decisiones se tomen en función de la información más actualizada disponible.

Partners In Health no proporciona asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médico en los Estados Unidos. La información, incluidos, pero no limitado a, texto, gráficos, imágenes y otro material contenido en este documento, están destinados únicamente a fines informativos.

Acerca de esta presentación de entrenamiento

Esta capacitación está diseñada para equipar a los líderes comunitarios con las herramientas y los mensajes que se necesitan para ser un líder confiable y un campeón en el lanzamiento de la vacuna contra la COVID-19.

El objetivo es ayudarlo a proteger a su comunidad.

AGENDA DE LA CAPACITACIÓN

Su papel como líder comunitario

Información sobre el lanzamiento de la vacuna contra la COVID-19

Confianza en las vacunas y por qué es importante

Acciones para líderes comunitarios

- Comparta mensajes clave sobre la seguridad, la eficacia y la distribución de las vacunas
- Facilite el acceso en su comunidad
- Sea un defensor

Próximos pasos para apoyar a su comunidad

Como líder comunitario, está en una posición única para asistir y movilizar a otros



Papel del estado

- Proveer orientación, recursos e información
- Coordinar asignación, pedido y distribución
- Apoyar a la coordinación municipal
- Promocionar equidad



Papel de los socios comunitarios

- Servir como **mediadores de confianza** para su comunidad
- **Comparta comentarios** de la comunidad con líderes estatales y locales
- Adapte la divulgación y los mensajes a las necesidades de su comunidad
- Conéctese a la información y los apoyos sociales



Papel de la salud y los vacunadores locales

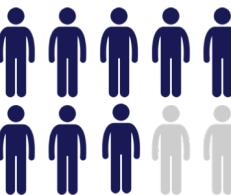
- **Coordinar y operar** sitios de vacunas
- Planifique teniendo en cuenta **las necesidades de la comunidad**, así como los desafíos para programar, encontrar y asistir a las citas de vacunación.

La vacunación generalizada será fundamental para controlar la COVID-19; el objetivo final de la vacunación es alcanzar la inmunidad de la población

La inmunidad de la población (inmunidad de rebaño), significa que suficientes personas están protegidas de contraer una enfermedad porque ya la padecieron *o se han vacunado*. La inmunidad de la población dificulta la transmisión de la enfermedad de persona a persona y protege a quienes no pueden ser vacunados, como los recién nacidos.

El objetivo para que la vacunación contra la COVID-19 alcance la inmunidad poblacional:

70-90%
de la población



Este objetivo debe alcanzarse sorteando obstáculos como:



Suministro limitado de vacunas y logística compleja



Surgimiento de variantes del SARS-CoV-2



Dudas sobre las vacunas

AGENDA DE LA CAPACITACIÓN

Su papel como líder comunitario

Información sobre el lanzamiento de la vacuna contra la COVID-19

Confianza en la vacuna

Acciones para líderes comunitarios

- Comparta mensajes clave sobre la seguridad, la eficacia y la distribución de las vacunas
- Facilite el acceso en su comunidad
- Sea un defensor

Próximos pasos para apoyar a su comunidad

Información sobre el lanzamiento de la vacuna contra la COVID-19

- En esta sección, brindaremos información técnica sobre las vacunas contra la COVID-19 y las estrategias de implementación.
- En su labor de divulgación, compartirá y explicará la misma información a los miembros de su comunidad (utilizando las [Diapositivas de conversaciones de la comunidad](#)).
- En algunos casos, le proporcionamos más detalles para que esté preparado para responder preguntas técnicas.

¡Por favor, haga preguntas en todo el proceso!

Consejos para los mediadores de confianza:

- Manténgase informado: cada día aprendemos más.
- Visite los sitios web de las autoridades de salud pública locales y estatales con frecuencia y sígalos en las redes sociales.
- Familiarícese con las pautas y herramientas nacionales: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>
- Trabajen juntos. Otros miembros de su comunidad pueden ayudarlo a mejorar su labor de divulgación e identificar nuevas formas de apoyar a su comunidad.

Vacunas contra la COVID-19 aprobadas en los EE. UU

La FDA aprobó tres vacunas contra la COVID-19 mediante autorización de uso de emergencia (EUA) a partir del 28 de febrero del 2021.



Tipo de vacuna: ARNm

Eficacia en los ensayos: 95%

Administración: 2 inyecciones, con 21 días de diferencia

Tipo de vacuna: ARNm

Eficacia en los ensayos: 94,1 %

Dosificación: 2 inyecciones, con 28 días de diferencia

Tipo de vacuna: Vector viral

Eficacia en ensayos: 72 %

Administración: 1 inyección

Es difícil comparar las vacunas directamente, porque cada ensayo clínico se diseñó de manera ligeramente diferente. Sin embargo, estas tres vacunas tienen una estadística importante en común: **¡Todas fueron 100 % efectivas para prevenir hospitalizaciones y muertes!**

¿Quién puede recibir la vacuna contra la COVID-19?

Casi todas las personas, tanto si tienen alergias, como si toman medicamentos, están embarazadas o padecen enfermedades subyacentes, pueden recibir las vacunas contra la COVID-19

Los únicos grupos que NO son elegibles para recibir la vacuna contra la COVID-19 son:

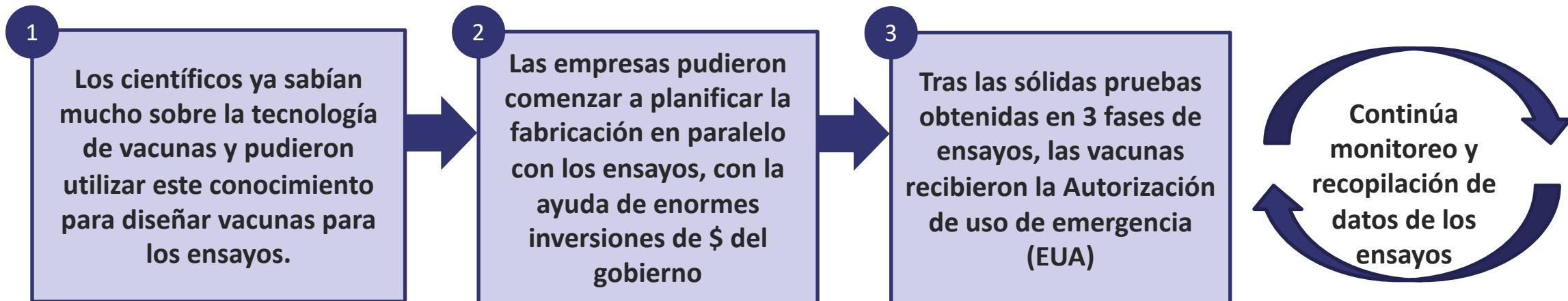
- Niños menores de 16 años para Pfizer y menores de 18 años para Moderna y Johnson & Johnson. Estas vacunas aún no se han aprobado para edades más tempranas, aunque se están realizando nuevos estudios que podrían ampliar la elegibilidad en breve
- Aquellos que experimenten una reacción alérgica grave a la primera dosis de una vacuna contra la COVID-19 de dos dosis



Todas las vacunas proporcionadas a través del gobierno de los EE. UU serán gratuitas para todas las personas, incluidas las que no tengan seguro. En el caso de los asegurados se recogerá información para que el proveedor de la vacuna pueda facturar los costos administrativos, pero no habrá ningún costo para el beneficiario.

¿Cómo se crearon estas vacunas con tanta rapidez y, al mismo tiempo, se garantizó su seguridad?

Las vacunas recibieron la aprobación de emergencia de la FDA a través de un proceso riguroso:



En resumen...

- No se modificaron ni comprometieron las pruebas de seguridad de la FDA durante el desarrollo de la vacuna contra la COVID-19.
- El proceso de la vacuna fue más rápido porque la investigación y el desarrollo, los ensayos clínicos, la fabricación y los planes de distribución se realizan al mismo tiempo, con niveles de gasto público sin precedentes

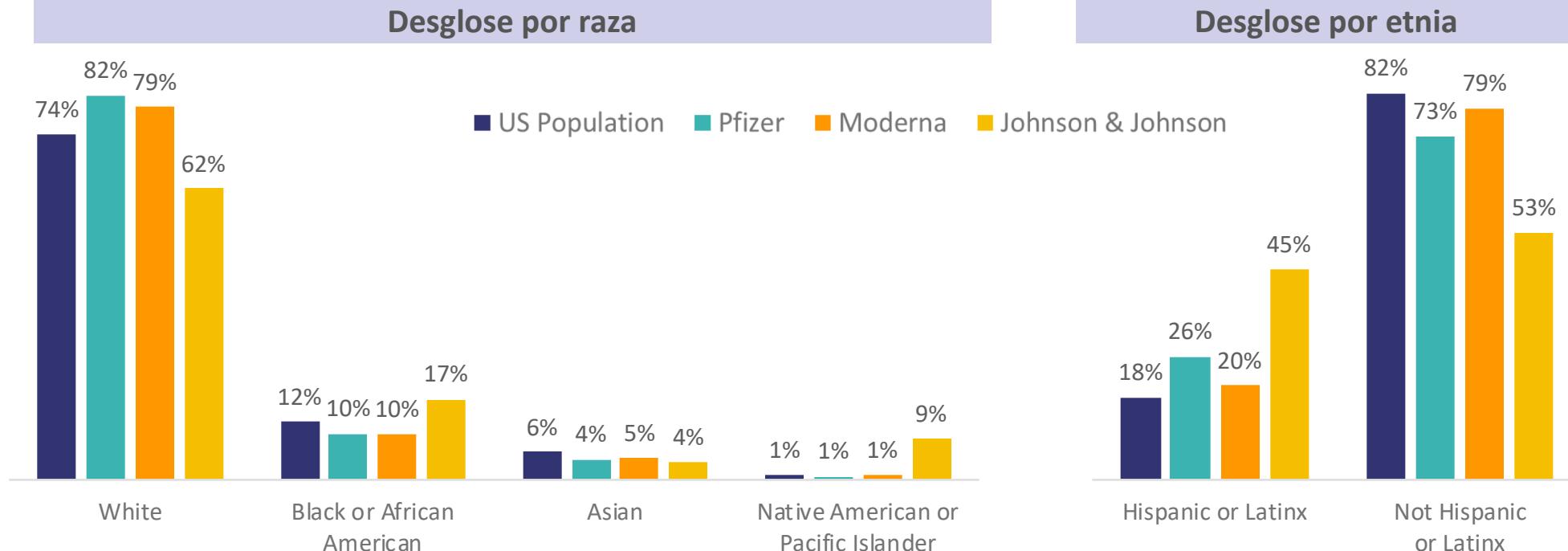
Fuentes:

<https://www.fda.gov/media/144412/download>

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-takes-additional-action-fight-against-covid-19-issuing-emergency-use-authorization-second-covid>

Los ensayos incluyeron a decenas de miles de participantes de diversos orígenes

Los ensayos de Pfizer, Moderna y J & J se diseñaron para garantizar que la eficacia se estudió en todas las razas y etnias, para reflejar la diversidad de la población que recibirá la vacuna



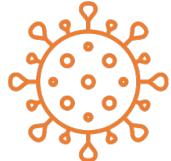
¿Quién participó en los ensayos?

Se realizaron ensayos de vacunas con muchas personas con enfermedades de alto riesgo.

Las enfermedades de alto riesgo son aquellas que colocan a una persona en mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por la COVID-19.

Enfermedad de alto riesgo	Pfizer: % de participantes del ensayo	Moderna: % de participantes del ensayo	Johnson & Johnson: % de participantes del ensayo
Sin enfermedades de alto riesgo	79,5 %	77,9 %	60,1 %
Diabetes	8,2 %	9,4 %	7,2 %
Enfermedad pulmonar crónica	8,6 %	7,5 %	1,3 %
Enfermedad hepática	0,6 %	0,7 %	< 1%
Enfermedad cardíaca significativa	1,4 %	4,9 %	2,4 %
Hipertensión	24,4 %	6,5 %	10,3 %
VIH/SIDA	0%	0,6 %	2,5 %

Explicando las vacunas de ARNm: Moderna y Pfizer



¿Cómo funciona?

- El ARNm es una parte normal de la biología humana; su cuerpo está lleno de ARNm en este momento.
- La vacuna funciona mediante el uso del ARNm que contiene un modelo para la proteína de la espícula de la COVID-19. Esto le dice a su cuerpo: produzca esta proteína.
- Se desarrollan anticuerpos contra la proteína de la espícula, creando inmunidad.
- El ARNm no permanece en su cuerpo de forma permanente.



¿Es el ARNm una nueva tecnología?

- No, se ha investigado para otras enfermedades durante aproximadamente 10 años, incluidos el cáncer, zika y la gripe.
- Debido a que las vacunas de ARNm funcionan según un modelo, se pueden crear rápidamente.
- Las vacunas basadas en la inyección de proteínas víricas (gripe, tétano, neumonía) o virus vivos (polio oral, varicela) toman más tiempo.
- La vacuna contra la COVID-19 fue la primera aprobación del ARNm y **pasó todos los pasos de aprobación de la FDA**.

Esta vacuna no puede dar COVID-19 porque no contiene virus.

Explicando las vacunas de vectores virales: Johnson & Johnson



¿Cómo funciona?

- Las vacunas de vectores virales utilizan un virus común ["adenovirus"] para alertar al sistema inmunológico de su cuerpo. El virus es **debilitado y no puede causar enfermedades.**
- Al igual que el ARNm, el virus inofensivo proporciona un modelo que le indica a su cuerpo que produzca las proteínas de la espícula del COVID-19.
- Se desarrollan anticuerpos contra la proteína de la espícula, creando inmunidad.
- El virus inofensivo no permanece en su cuerpo.

Esta vacuna no puede dar COVID-19 porque usa un virus diferente e inofensivo para crear inmunidad.



¿Son los vectores virales una nueva tecnología?

- No, Johnson & Johnson ya ha utilizado este método para desarrollar una vacuna contra el ébola aprobada y la tecnología se ha utilizado durante mucho tiempo para terapia génica.
- La vacuna de AstraZeneca, actualmente aprobada para su uso en otros países, y en los ensayos de vacuna finales en los EE. UU. utiliza la misma tecnología.
- La vacuna de Johnson & Johnson fue la primera vacuna de vector viral aprobada en los EE. UU. y **pasó todos los pasos de aprobación de la FDA.**

Para la mayoría de las personas, los efectos secundarios de la vacuna son leves

Los efectos secundarios son causados por la respuesta inmunitaria del propio cuerpo a la

Los efectos secundarios leves son comunes después de la vacunación.

Estos son de corta duración y pueden incluir:

- Enrojecimiento o hinchazón en el brazo donde recibió la inyección
- Debilidad, fatiga
- Fiebre
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza



Las reacciones graves son raras

- Se le observará durante 15 minutos después de la vacunación para asegurarse de que no tenga una reacción grave. Si tiene alergias conocidas a un medicamento inyectable, deberá esperar 30 minutos.
- Todos los sitios para aplicación de vacunas tendrán epinefrina en el lugar para abordar la rara posibilidad de una reacción alérgica grave (el medicamento almacenado en un EpiPen).

Vaya a su médico de atención primaria, a una clínica o avise a su lugar de vacunación si:

- Está experimentando una reacción alérgica
- Cualquier efecto secundario que no desaparezca en 3-4 días

¿Seguirán siendo efectivas las vacunas contra las variantes?

¿Cuáles son las variantes de COVID-19?

- La variante **B.1.351**: se identificó por primera vez en octubre de 2020 en South Africa; ahora está presente en más de 41 países
- La variante **P.1**: se identificó por primera vez en Brazil en enero de 2021; ahora está presente en más de 3 países
- La variante **B.1.1.7**: se identificó por primera vez en diciembre de 2020 en el Reino Unido; ahora está presente en más de 80 países
- **CAL.La variante 20C**: se identificó por primera vez en octubre de 2020 en California; ahora está presente en más de 26 estados y países

¿Por qué surgen las variantes virales?

- Todos los virus mutan naturalmente a medida que se replican.
- A veces, los virus mutan de una manera que les ayuda a mejorar su capacidad de infectar a las personas o de replicarse más rápidamente.
- Estas mutaciones permiten que las variantes del virus mejoren su propagación de persona a persona.

Los expertos confían en que las **vacunas actuales brindarán protección contra las variantes virales actuales**. El aumento de la vacunación también puede ayudar a prevenir el desarrollo y la propagación de nuevas variantes.

Usted puede ayudar mediante el distanciamiento social y el uso de una máscara, esté o no vacunado.
Esto ayudará a prevenir nuevas variantes y garantizará que nuestras soluciones actuales sigan siendo efectivas.

El uso de máscaras y otras medidas de mitigación sigue siendo importante

La vacunación es una medida para ayudar a detener la pandemia, pero otras medidas de protección personal siguen siendo importantes.

- Si bien las vacunas COVID-19 parecen ser altamente efectivas, las herramientas preventivas adicionales siguen siendo importantes para limitar la propagación del COVID-19
- El rastreo de contactos y las pruebas de COVID-19 siguen siendo de vital importancia
- Incluso después de que una persona recibe la vacuna, las siguientes medidas siguen siendo importantes para protegerse a sí misma y a los demás:
 - Cubrir la nariz y la boca con una mascarilla
 - Mantenerse al menos a 6 pies de distancia de personas de otros hogares
 - Evitar multitudes y espacios interiores mal ventilados
 - Lavarse las manos



El Consejo Asesor de Prácticas de Inmunización del CDC ha recomendado la vacunación por fases.

Fase	Grupos recomendados para vacunación	# de personas en cada grupo (millones)	Total (millones)
1a	Personal de la salud	21	24
	Residentes de centros de atención a largo plazo	3	
1b	Trabajadores esenciales de primera línea	30	49
	Personas de 75 o más años de edad	19	
1c	Personas de 65 a 74 años de edad	28	129
	Personas de 16 a 64 años de edad con afecciones de alto riesgo	81	
	Trabajadores esenciales no recomendados en la Fase 1b	20	
2	Todas las personas de 16 años de edad o mayores que no están en la Fase 1, a quienes se recomienda para la vacunación		

Existe una variación de un estado a otro en la forma en que la política de asignación se traduce en la práctica.

La implementación inicial ha sido profundamente inequitativa en la mayoría de las jurisdicciones; las brechas se deben a problemas de oferta, acceso y demanda.

La implementación está mejorando a medida que aumentan la producción y las operaciones, pero la paciencia sigue siendo fundamental con un suministro limitado

Hay un número creciente de lugares donde las personas pueden vacunarse

- Sitios de vacunación masiva
- Hospitales
- Centros de salud calificados a nivel federal
- Departamentos de salud locales
- Farmacias
- Clínicas móviles / en el sitio (incluso para entornos congregados como refugios y hogares de ancianos)

Más adelante:

- Grupos médicos y consultorios médicos

Se espera que el suministro de vacunas aumente en las próximas semanas

- Se proyecta un aumento de la oferta para las próximas semanas
- Potencial de una **aceleración significativa** de las dosis a finales de esta primavera a medida que aumenta la producción
- La autorización de uso de emergencia inminente de vacunas adicionales provistas por diferentes fabricantes también aumentará significativamente el suministro

Muchas personas enfrentan desafíos al tratar de vacunarse

Las poblaciones / comunidades que pueden experimentar desafíos más importantes - muchas de las cuales ya se ven afectadas de manera desproporcionada por COVID-19 - incluyen las siguientes:

- Bajo ingreso
- Alfabetización limitada o que no habla inglés
- Ancianos
- Médicamente frágil o discapacitado (físico, mental, cognitivo y sensorial)
- Aislado (debido a la geografía, el estado de la documentación)

Barreras potenciales para acceder a la vacuna COVID-19

Estructural

- Acceso limitado a proveedores de atención médica y sistemas confiables de apoyo social
- Incapacidad para navegar por un sistema de atención médica complejo

Información

- Inaccesibilidad de la información sobre la seguridad, la eficacia, los puntos de distribución disponibles y las opciones de programación de las vacunas

Logística

- Desafíos en la programación (por ejemplo, sin computadora)
- Falta de lugares convenientes, horarios y / o transporte disponible
- Falta de personal o equipo para administrar vacunas

AGENDA DE CAPACITACIÓN

Su papel como líder comunitario

Información sobre el lanzamiento de la vacuna COVID-19

Confianza en la vacuna

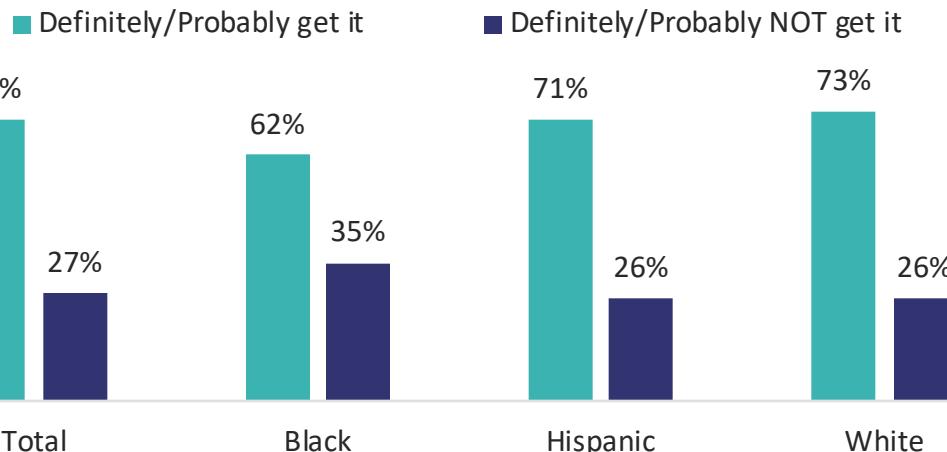
Acciones para líderes comunitarios

- Comparta mensajes clave sobre la seguridad, la eficacia y la distribución de las vacunas
- Facilite el acceso en su comunidad
- Sea un defensor

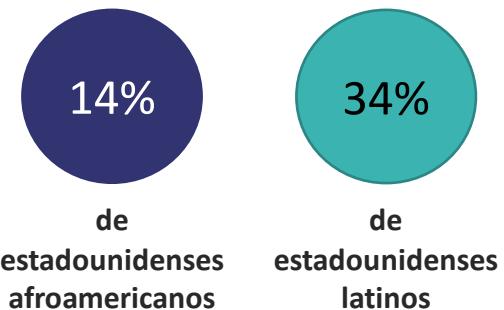
Próximos pasos para apoyar a su comunidad

Otra barrera importante es la duda sobre las vacunas, que varía entre amplios grupos de población.

Disposición a recibir la vacuna contra la COVID-19 por grupo étnico/racial, Diciembre 2020

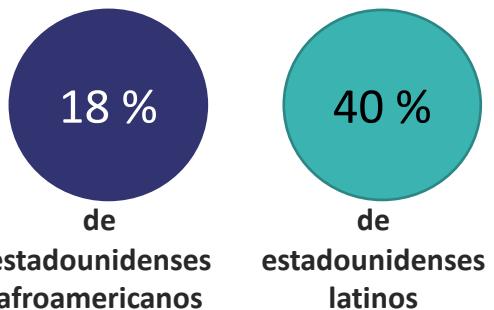


Confianza en COVID-19 Seguridad de las vacunas



Confianza mayor o completa en que una vacuna será segura

Confianza en COVID-19 Efectividad de la vacuna



Confianza mayor o completa en que una vacuna será efectiva

"No puede enfrentar esa duda cara a cara. Siglos de crueldad, eso no se olvida fácilmente. Los profesionales médicos deben comprender que el miedo al Covid-19 ... no siempre supera el peligro muy claro y bien documentado de acudir a un sistema de atención médica que ha demostrado ser tan mortal como una enfermedad."

— Gabrielle Perry, epidemióloga clínica

Fuentes de Datos:

Hamel et al., KFF COVID-19 Vaccine Monitor: diciembre 2020, diciembre 15, 2020, último acceso enero 2021, KFF COVID-19 Vaccine Monitor: diciembre 2020 | KFF;

Encuesta colaborativa de COVID: Dudas para la vacunación contra el coronavirus en las comunidades negra y latina. 23 de nov de 2020. Covid Collaborative US.

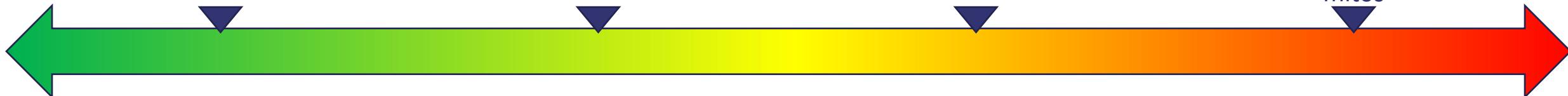
Existe un espectro comprensible de apertura a la vacuna COVID-19, impulsado por fallas gubernamentales anteriores y mitos ampliamente difundidos:

Personas que planifican recibir la vacuna

Personas que planifican recibir la vacuna eventualmente, pero quieren esperar

Personas abiertas a la vacuna, pero aún escépticas

Personas que dudan mucho debido a diferentes creencias, desconfianza y mitos



Para cada punto de este espectro, se requerirán diferentes estrategias de participación y comunicación, incluido el mensajero (*quién*), el mensaje clave (*qué*) y el foro (*cuándo / dónde*)

La vacuna COVID-19 es una oportunidad para cambiar el guión acerca de la duda sobre las vacunas y generar confianza en la vacuna:

alejarse de la idea de que las *comunidades* son desconfiadas y centrarse en garantizar que nuestros *sistemas* sean confiables,

en parte a través de *su liderazgo*.

Causas fundamentales de la duda ante las vacunas

Racismo e
inequidad

Discriminación
en el sistema de
salud

Dudas
ante la
vacuna

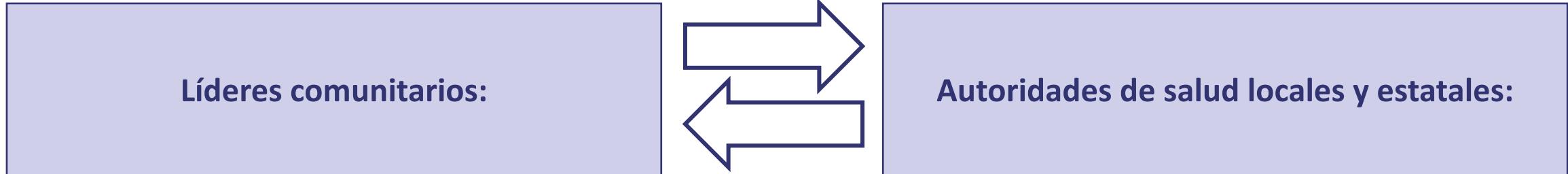
- Muchas comunidades de color e indígenas han sufrido **generaciones de racismo y desigualdad.**
- Las políticas /estructuras que han causado daños incluyen las relacionadas con la **educación, las oportunidades económicas, la violencia policial y las condiciones de la vivienda.**

- La discriminación contra las personas de color encarnada en un **acceso desigual a la atención, diferentes resultados en la salud, recursos limitados en las comunidades pobres.**
- No es solo el legado de la experimentación (Tuskegee), sino **las experiencias vividas de acceso y atención limitados y desiguales.**

Por estas razones y más, algunas personas pueden dudar en recibir la vacuna COVID-19.

Es responsabilidad del sistema sanitario público y la atención de la salud y para que los proveedores sean confiables: escuchar las preocupaciones de todos, responder preguntas y brindar una atención equitativa.

Usted, como líder comunitario, puede trabajar con los proveedores y cuidadores de salud locales para mejorar la implementación equitativa



- Compartir información actualizada y comprensible con las personas de su círculo
- Abrir foros de Trusted Messenger (mensajeros confiables) dirigidos por líderes comunitarios, comenzando con la llegada a las comunidades de color
- Apoyar campañas de educación multilingüe y en redes sociales para aumentar la confianza en las vacunas

- Asignar suministros a pueblos, ciudades, vecindarios con altas proporciones de poblaciones desatendidas
- Establecer objetivos y desarrollar estrategias en coordinación con los proveedores de vacunas para garantizar que las vacunas se administren a las personas que viven en comunidades de mayor riesgo en proporción a la población
- Mantener las clínicas de farmacia en pueblos / ciudades con altas necesidades social y áreas rurales desatendidas

AGENDA DE CAPACITACIÓN

Su papel como líder comunitario

Información sobre el lanzamiento de la vacuna COVID-19

Confianza en la vacuna

Acciones para líderes comunitarios

- **Comparta mensajes clave sobre la seguridad, la eficacia y la distribución de las vacunas**
- Facilite el acceso en su comunidad
- Sea un defensor

Próximos pasos para apoyar a su comunidad

La forma en que hablamos sobre la vacuna COVID-19 es importante

- **Lidere con lo positivo** : enfatice la importancia de la vacuna para proteger a los seres queridos y a los más vulnerables
- **Exponga los hechos** : antes de mencionar un mito, exponga los hechos conocidos sobre la vacuna para asegurarse de que se mantenga el foco
- **Combine historias positivas sobre la experiencia humana con ciencia e información sobre el lanzamiento**
- Reconozca las dudas de la gente y recalque que la **decisión de vacunarse siempre es de ellos**
- Proporcione **respuestas científicas e imparciales**: asegúrese de contar con la información más reciente

¿Qué mensaje es particularmente importante para su comunidad?

¿Qué lenguaje observa sobre "qué hacer y qué no hacer"?

Mensajes clave que puede compartir con su comunidad



- 1 Confío en que la vacuna es segura y efectiva para evitar que usted y sus seres queridos se enfermen gravemente.** Comparta su propia historia personal: "*Recibí (o recibiré) la vacuna porque...*"
- 2 La vacuna es gratuita, incluso sin seguro.** Todas las personas elegibles para la fase actual pueden vacunarse.
- 3 Las personas de nuestra comunidad se vacunaron** y han tenido buenas experiencias.
- 4 Comuníquese conmigo si tiene preguntas** y comparta sus inquietudes. Quiero escuchar lo que es importante para usted y estoy aquí para ayudarlo

Los ayuntamientos/municipalidades virtuales son un foro útil para compartir información más detallada

Recomendaciones para organizar una reunión de ayuntamiento/municipal

- El objetivo principal es proporcionar a los participantes la información que necesitan para tomar por sí mismos una decisión informada.
- Principios rectores:
 - Transparencia
 - Propiedad y contexto local
 - Combinación de ciencia y datos con historias positivas
 - Ser empático y no juzgar
- Plataformas recomendadas: Plataformas virtuales de reunión como **Zoom o Facebook Live**
- Ver [Guía de facilitación del ayuntamiento](#) y [Diapositivas de conversaciones con la comunidad](#) como material de apoyo.

Organizaciones que dan sede a ayuntamientos/municipalidades virtuales

- Proveedores de atención médica
- Departamentos de salud estatales o locales
- Organizaciones y asociaciones comunitarias y religiosas

También puede optar por aprovechar las reuniones en persona en curso (convocadas por grupos religiosos, juntas escolares, etc.) siempre que se realicen de acuerdo con las pautas del CDC para la mitigación de impactos comunitarios.

Buenas prácticas del ayuntamiento: Escuche preocupaciones y reciba retroalimentación

**La comunicación bidireccional es clave:
Tenga una conversación honesta.**

La información acerca de la vacunación puede ser confusa y estamos aprendiendo más cada día. Tampoco podemos anticipar cada pregunta o preocupación que tengan los miembros de nuestra comunidad.

Escuche y discuta las preocupaciones con atención y esté abierto a los comentarios acerca de sus materiales e información.

Queremos que este sea un espacio seguro para que usted comparta sus preocupaciones con nosotros y con otros. ¿Hay algo que le preocupe con respecto a la vacunación? ¿Hay algo que aún no quede claro?

Por favor, comparta sus comentarios después de la conversación de hoy con el uso de [inserte el mecanismo e hipervínculo que serán enviados por correo electrónico a los participantes]

¡Gracias!

Seguimiento con:

Nombre (Correo electrónico)

AGENDA DE CAPACITACIÓN

Su papel como líder comunitario

Información sobre el despliegue de la vacuna contra la COVID-19

Confianza en las vacunas

Acciones para líderes comunitarios

- Comparta mensajes clave sobre la seguridad de las vacunas, su eficacia y distribución
- **Facilite el acceso en su comunidad**
- Sea un defensor

Próximos pasos para apoyar a su comunidad

Para quienes sean elegibles, hay diferentes formas de registrarse para citas de vacunación contra la COVID-19 en cada estado. Conozca su contexto.

1

A través de doctores o proveedores de salud actuales

En muchos estados, las personas pueden ser contactadas por su proveedor médico para recibir la vacuna.

2

En línea o a través de sistemas telefónicos de programación de citas

Muchos estados han creado sistemas de programación de citas en línea. Los sistemas pueden ser un poco complicados de entender al principio - pero con algo de ayuda, la mayor parte de las personas pueden encontrar y programar una cita a través de ellos. Es crítica la identificación de formas alternativas de programar citas para individuos que no pueden acceder o no pueden aprender a usar sistemas en línea.

3

Enfoques emergentes, ¡manténgase atento!

El aumento del acceso a las vacunas puede originar nuevas formas para programar citas de vacunación. Manténgase informado sobre las posibilidades en su área.

Encontrar vacunas

Busque proveedores de vacunas cercanos

VaccineFinder

- O -

Consulte a su departamento de salud

Estado / Territorio ▾

Visite <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html> para información específica sobre su estado.

Identifique otros recursos disponibles en su comunidad

Piense en las barreras de acceso que enfrentan los individuos en su comunidad.

Comprenda cuáles son los recursos disponibles en su comunidad para superar tales barreras.

- Identifique servicios de transporte y alternativas de programación de citas.
- Además de proporcionar información, ¿puede conectar a las personas con apoyos sociales?

Potenciales barreras de acceso a la vacuna contra la COVID-19

Estructurales

- Acceso limitado a un proveedor de salud y un sistema confiable de apoyo social
- Inabilidad para entender el funcionamiento de un sistema de salud complejo

Información

- Falta de acceso a la información sobre la seguridad de las vacunas, su eficacia, puntos de distribución disponibles y opciones de programación de citas

Logísticas

- Desafíos para programar citas (por ejemplo, no tener computador)
- Falta de lugares u horarios convenientes y/o transporte disponible
- Falta de personal o equipo para administrar vacunas

AGENDA DE CAPACITACIÓN

Su papel como líder comunitario

Información sobre el despliegue de la vacuna contra la COVID-19

Confianza en las vacunas

Acciones para líderes comunitarios

- Comparta mensajes clave sobre la seguridad de las vacunas, su eficacia y distribución
 - Facilite el acceso en su comunidad
 - **Sea un defensor**
-

Próximos pasos para apoyar a su comunidad

El despliegue de la vacuna contra la COVID-19 requiere de colaboración

El papel de los socios comunitarios

- **Corra la voz** sobre la vacuna contra la COVID-19, proporcionando información clara sobre su seguridad y eficacia
- Use **los canales de información que sean más útiles** para los miembros de su comunidad
- **Comparta la retroalimentación** sobre el despliegue actual y las actitudes hacia la vacuna con las autoridades sanitarias estatales y locales
- **Permítanos beneficiarnos de su creatividad e influencia para potenciales mejoras del sistema** – ¡comparta sus ideas con nosotros y con socios locales!

El papel de los gobiernos locales

- **Movilizar a una gama de interesados** a la acción
- **Desarrollar recursos** para su uso por parte de socios comunitarios y vacunadores
- **Evaluar el progreso actual** del despliegue con respecto a la equidad
- **Remover barreras y enfrentar desafíos** que impiden el acceso de las comunidades a la vacuna

El papel del gobierno local puede variar de un sitio a otro; lo mejor es trabajar de la mano en el despliegue de las vacunas.

Discusión: ¿Cuáles son las oportunidades de movilización en su comunidad?



- ¿Qué **se está haciendo actualmente** en su organización o comunidad respecto de la vacuna contra la COVID-19?
- ¿Qué **escucha** de los miembros de su comunidad?
- ¿Qué **oportunidades ve usted** para incrementar la conciencia acerca de la vacuna y la capacidad para recibirla en su comunidad?
- ¿Cuál es su **plan de acción** para movilizar a su comunidad?
- ¿Qué necesita en términos de orientación e información que aún no tiene?
- ¿Cómo puede trabajar con otros miembros y organizaciones de la comunidad?

Recursos adicionales para su uso como mensajeros confiables

Community Messenger Guide
COVID-19 Vaccine FAQ
Updated March 3, 2021

This document is intended to provide trusted messengers with a series of FAQs regarding COVID-19 vaccines to guide conversations with community members. This information is based on currently available scientific evidence, reports, emergency use authorization details, and expert opinion, and is subject to change. This document will be frequently updated as evidence and information about COVID-19 vaccines becomes available.

Why should I get the COVID-19 vaccine?
Getting the COVID-19 vaccine helps prevent you from getting sick with COVID-19. Even in young, healthy people, COVID-19 can cause very serious illness and death. Older adults and persons with health conditions like diabetes or obesity are at an even greater risk. In addition to helping you, the more people who get the vaccine, the better we can protect our families and communities and ensure people can go back to their jobs. The best way to achieve this is for all of us to get vaccinated for the coronavirus so we can collectively end this pandemic.

Is taking the COVID-19 vaccine mandatory?
The vaccine is not mandatory; however, we do strongly recommend you take the vaccine. Getting vaccinated protects you, your family, and your community, and will help us all get back to normal.

What vaccines are available now in the US?
Multiple COVID-19 vaccines have received Emergency Use Authorization (EUA) from the FDA. Two-dose vaccines developed by both Pfizer/BioNTech and Moderna received EUA in December 2020 and are currently being administered across the US. Johnson & Johnson's single-dose vaccine received EUA in February 2021 and will be distributed quickly thereafter. Several other COVID-19 vaccines are currently in development.

Are the vaccines safe?
The Department of Public Health, local health directors, and doctors here trust the very serious and thorough FDA approval process for the vaccines. The data from the clinical trials did not show any significant safety concerns; in fact, the results revealed that the vaccines were very safe and worked very well at preventing illness.

Why were the vaccines developed so quickly? I am concerned that these vaccines did not undergo enough testing as other vaccines.
Due to the severity of the pandemic, the government called on many top scientists and spent unprecedented amounts of money to encourage pharmaceutical companies to develop coronavirus vaccines so we can save lives and get back to normal. Scientists were able to quickly adapt years of existing vaccine research to make new vaccines to test in clinical trials. No safety standards were changed or cut during this process. The vaccines currently available went through a thorough clinical trial process to ensure that the vaccines are effective and safe before approving them for use.

But what about the "new" technology used to make some of the vaccines? mRNA, or whatever it is, in the vaccine doesn't sound normal.
mRNA (specifically) and other technical jargon can be intimidating and challenging to understand. As many doctors describe it, mRNA is like a "blueprint" to help our body "build" the coronavirus proteins so our natural immune process can develop antibodies to respond if the actual coronavirus infects us. The special thing about these mRNA blueprints is they don't actually make coronavirus, but mimic it to prepare our body's defenses. This way of building mRNA blueprints is used in two of the approved vaccines, Pfizer and Moderna.

The Johnson & Johnson vaccine uses a different existing technology, called viral vector, which has been in use for many years in gene therapy and in several other vaccines, including one that works to fight Ebola. None of the vaccines can cause COVID.

COVID-19 Vaccination A Guide for Community Conversations

Goals & Agenda

The goal of today's session is to share key vaccine information, answer questions about vaccine safety, and engage in honest, non-judgmental conversation.

Key Topics

- Why get vaccinated?
- COVID-19 Vaccine Science
- Vaccine Safety
- Vaccine Frequently Asked Questions
 - Vaccine trials: who was included
 - Emerging vaccines and variants
- Next Steps: Getting vaccinated

Why should I consider getting the COVID-19 vaccine?

Getting the COVID-19 vaccine helps prevent you from getting sick with COVID-19.

To help you:
Even in young, healthy people, COVID-19 can cause very serious illness and death. Older people and persons with health conditions like diabetes are at an even greater risk.

To help your family, friends, and community:
The more people who get the vaccine, the better we can protect our families and communities and ensure people can go back to their jobs.

To move forward, together:
The best way to achieve normalcy is for all of us to get vaccinated for the coronavirus so we can collectively end this pandemic and provide justice to communities that have been especially impacted.

FACILITATION GUIDE
COVID-19 Vaccination Town Hall
Updated February 23, 2021

INTRODUCTION AND GUIDING PRINCIPLES

A town hall is an effective way to broadly disseminate information and directly address questions and concerns about COVID-19 vaccination. It is a tool to bridge communication gaps, foster open discussion, and provide a platform for the community to be heard. The primary goal of a town hall is not to persuade participants to get the vaccine, but rather to provide them with the information they need to make an informed decision. Guiding principles for a town hall include:

Transparency and honesty. Open-ended, ongoing conversation is the best way to engage with a community. Be as forthcoming as possible with the information you have and are able to share, while acknowledging candidly that there are still many unknowns around the vaccination rollout. Being transparent about what you do and do not know fosters trust among participants.

Local ownership and context. Engaging respected community leaders and experts to deliver the message is another way to build trust. Whenever possible, ensure that facilitators and presenters are part of the local community and/or have a similar lived experience as participants.³ Tailor the meeting to the community or organization, as appropriate.

Science and data. Information shared in the meeting should be grounded in evidence-based, factual data. Information should be as up-to-date as possible.

Positive stories. Where feasible, invite community members who received the vaccine to share their personal stories on their experience.

Clarity and brevity. Do not overload participants with too many details. Keep the information-sharing part of the meeting brief; participants can get more detail about specific topics in the Q&A. Avoid overly technical language or unclear abbreviations.

Empathy and non-judgment. Be cognizant of the different backgrounds, belief systems, and existing information (accurate or otherwise) that people have, and treat all questions as valid. Many people—especially historically marginalized groups—may be rightfully suspicious of public health initiatives due to past and ongoing injustices. A successful community conversation entails listening with interest, an open mind, and kindness. Be empathetic and polite while correcting factually inaccurate information, acknowledging and showing respect for people's concerns.

ORGANIZING THE TOWN HALL

Who should be involved in a town hall?

- **Host(s):** Any organization can host a town hall. Multiple organizations can also co-host an event to increase its reach.
- **Audience:** Each town hall should be specifically tailored to meet the needs of its unique audience. This includes attention to language, medical and scientific fluency, potential past experiences with the medical system, and other relevant community characteristics. Facilitators and presenters should be chosen with the audience in mind to foster an authentic connection, with presentation content adapted to address concerns specific to the represented community. Additionally, local jurisdictions should work with community-based organizations to identify audiences that may be interested in or benefit from a vaccination town hall.

Preguntas frecuentes

Presentación de conversaciones con la comunidad

Facilitador virtual del ayuntamiento
Guía

Apéndice



Información clave sobre ensayos de una vacuna contra la COVID 19 basada en ARNm (detalles)

	Pfizer/BioNTech	Moderna
<u>Diseño de estudio</u>	Comparación de casos nuevos de COVID-19 entre aquellos que recibieron la vacuna y aquellos que recibieron un placebo y severidad de la enfermedad <ul style="list-style-type: none">Los participantes fueron seleccionados aleatoriamente para recibir la vacuna o el placeboNinguno de los participantes o los investigadores sabían si se estaba asignando una vacuna o un placebo	
<u>Pregunta clave de la investigación:</u>	¿Qué tan efectiva es la vacuna para prevenir la COVID-19 sintomática?	
<u>Eficacia</u>	95 %	94.1 %
<u>Participantes inscritos</u>	43,548 total; 49.4 % femenino	30,420 total ; 47.3 % femenino
<u>Rango de edad</u>	De 16 a 91 años	De 18 a 95 años
<u>Monitoreo</u>	Los participantes fueron monitoreados dos meses después de la inyección, ya que es inusual que los efectos secundarios aparezcan más de 8 semanas después de la vacunación	
<u>Resultados de seguridad</u>	Las reacciones adversas más frecuentes fueron dolor leve a moderado en el sitio de la inyección por corto tiempo, fatiga y dolor de cabeza. Los efectos adversos serios fueron pocos y fueron similares entre los grupos con placebo y con vacuna	Una reactogenicidad moderada de corta duración tuvo lugar más frecuentemente entre aquellos que recibieron la vacuna. Los eventos adversos serios fueron escasos y la incidencia fue similar en los grupos con vacuna y con placebo.

Muestra de resumen de Preguntas frecuentes

➤ ¿Es obligatorio recibir la vacuna contra la COVID 19?

La vacuna no es obligatoria; sin embargo, recomendamos mucho que las personas reciban la vacuna para ayudar a prevenir la enfermedad y a reducir la severidad de esta, especialmente en cualquiera que se encuentre en un grupo de alto riesgo o que viva, trabaje o socialice con alguien que esté en alto riesgo. Vacunarse mejorará la salud y el bienestar de nuestras comunidades y pondrá la economía en movimiento de nuevo.

➤ ¿Las vacunas son seguras? ¿Efectivas?

Los resultados de los estudios iniciales muestran que las vacunas actualmente aprobadas para su uso son muy seguras y efectivas. La efectividad de la vacuna de Moderna es del 94.1 %; la de Pfizer es del 95 %; la de J&J es del 72 % contra una enfermedad de moderada a severa y 85 % efectiva contra una enfermedad severa. Efectos secundarios significativos y serios son escasos.

➤ ¿Qué efectos secundarios tendrá la vacuna? ¿Habrá efectos secundarios a largo plazo?

En los ensayos clínicos de Fase 3, los efectos secundarios más comunes fueron fatiga, dolor de cabeza, dolor muscular/articular y náuseas. Se ha reportado que los efectos secundarios duran poco tiempo y ocurren durante los primeros días después de recibir la vacuna, aunque los efectos secundarios pueden aparecer en las primeras horas después de la vacunación. Los efectos secundarios también fueron más comunes entre pacientes jóvenes que entre pacientes mayores y la segunda dosis se asoció con más efectos secundarios que la primera. En este punto, no se ha detectado problemas de seguridad a largo plazo; el CDC y la FDA prestarán mucha atención.

Continuación del resumen de muestra de Preguntas frecuentes

- **¿Aún necesitaré usar una máscara y seguir los protocolos de distanciamiento social después de recibir la vacuna?**

Sí. Utilizar una mascarilla y practicar el distanciamiento social aún es crítico después de recibir la vacuna. Inicialmente, habrá un número limitado de dosis disponibles y, dado que las personas serán vacunadas en fases, tomará tiempo vacunar a suficiente población para detener la propagación de la COVID-19. Además, puede tomar unas pocas semanas desarrollar inmunidad y no se sabe aún cuánto durará esta inmunidad. Además, aún es posible contraer la COVID-19 después de recibir la vacuna, aunque sería muy probablemente menos severa (como una infección asintomática) - la investigación para determinar si también previene las infecciones asintomáticas está en curso. Otros aún pueden infectarse en este escenario, por lo que se necesita el uso continuo de mascarillas y el distanciamiento social.

- **¿Por qué fueron desarrolladas tan rápido las vacunas? Me preocupa que estas vacunas no fueron probadas lo suficiente como las otras.**

La velocidad del desarrollo de la vacuna contra la COVID-19 no es un resultado de comprometer la seguridad o la calidad. El proceso de la vacuna está ocurriendo más rápido porque la investigación y desarrollo, los ensayos clínicos, la manufactura y los planes de distribución están teniendo lugar al mismo tiempo, con niveles de gasto gubernamental sin precedentes. Este método elimina las demoras que ocurren cuando estos procesos se llevan a cabo secuencialmente. No han cambiado los estándares en las evaluaciones de seguridad durante este proceso.

Vea la lista completa de [Preguntas frecuentes](#) para más orientación sobre los mensajes

Unidad de Acompañamiento a la Salud Pública de Estados Unidos

Para más información, por favor contactenos a través de
LearningCollab@pih.org

